PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GUSTAVO MORALES MORALES (IED) (GUSTAVO MORALES MORALES)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ALEXANDER ZAMBRANO YEPES**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : El estudiante mejora la coordinacion basica por medio de diferentes actividades	TÉCNICAS DEL CUERPO : El estudiante desarrolla el equilibrio por medio de juegos	CONDICIÓN FÍSICA : El estudiante mejora la flexibilidad durante las actividades	LÚDICA MOTRIZ : El estudiante expresa por medio de la actividad el control del cuerpo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : El estudiante expresa por medio de la actividad el control del cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : El estudiante reconoce las normas seguridad de actividad fisica para el cuidado de si mismo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante desarrolla las actividades con respeto hacia los compañeros y el formador			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : El estudiante mejora las relaciones interpersonales durante el trabajo realizado en la sesiion			
TEMA : Cordinacion basica Coordinacion general			
SUBTEMAS : Caminar, correr, saltar Equilibrio			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo a los estudiantes, llamado a lista y explicacion de los objetivos, movilidad articular, luego se realiza el juego de pelota (ponchados por parejas) el cual mejora las relaciones interpersonales, estiramiento y se da apertura a la parte central	Pelota	20 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se realiza circuito de bases y habilidades, en cuatro estaciones. Los niños por grupos realizan los desafios que en cada una estan, juego con escalera estatica,(saltabilidad) conos y aros(carrera) pasa el obstaculo (gateo, flexibilidad), juegos de lanzamiento de pelota, en todo momento estara presente el trabajo en equipo.	Conos	1 hora y 25 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realiza trabajo de estiramientos dinamicos y estatico por parejas y retroalimentacion de las sesion vista, reflexion sobre habitos de vida saludable, trabajo en equipo	N/A	15 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO